

Ikkevoldelig Kommunikation

IVK og healing af det indre barn

Kurset har som mål at heale smerte, forandre begrænsende tanker og få adgang til mere livskraft.

Mange af os fik ikke den forståelse, omsorg og respekt vi havde brug for tidligt i livet, og det kan kaste lange skygger ind i voksenlivet.

Ikkevoldelig Kommunikation tilbyder stærke redskaber til at opnå healing og forsoning med fortiden, samt at nære kontakten og adgangen til egne ressourcer. Ud fra denne kontakt til egen kerne vokser livsmød, klarhed og handlekraft til at skabe det liv, den enkelte drømmer om at leve.

Der vil være fokus på at anvende IVK som vej til personlig udvikling:

Empatiens funktion i healingsarbejde

Integration mellem krop, følelse og tanke som forudsætning for varig forandring

Dansen med indre ulve som vej til livskraft og kærlighed

Kontakt, som undersøger grænser og tillader os at blive berørte

Kurset vil have en høj grad af oplevelsesorienterede øvelser. Hver deltager kan gå ind i dybt personligt arbejde i en tryk ramme, hvor kontakten til behov er det centrale ankerpunkt.

Dato: 12. - 14. november 2010.

Tid: Fredag kl. 18.00 – 21.00, lørdag kl. 9.00 – 17.30, søndag kl. 9.00 - 16.00.

Sted: Forventer at kunne holde det på Rosenlund Kurser.

Pris for undervisning: 1.750 kr.

Kost og logi: Prisen fastsættes, når vi ved hvor det kan afholdes.

Underviser: Kirsten Kristensen og evt. en assistent.

Antal deltagere: min. 6 og max. 12.

Tilmelding: til Pernille Plantener på e-mail: pernille@plantener.dk

Betaling: Din tilmelding er gældende, når vi har modtaget din indbetaling af undervisningsgebyret til konto 9860-0000225312. Kost og logi betales ved kursets begyndelse.



Kirsten Kristensen, Odense. Kirsten er certificeret træner i IVK og familierapeut fra Kempler Institutet. Kirsten har 20 års erfaring som konsulent og familierådgiver. Hun underviser i IVK på 1-årige og 2-årige træningsforløb både i Danmark og i Tyskland. Hun underviser og giver individuel vejledning til familier. Hun arbejder i skoler og har lavet en film om, hvordan IVK kan bidrage til trivsel i skolen. Hun udgiver også bøger om Ikkevoldelig Kommunikation. Se mere på www.kommunikationforlivet.dk, www.livkom.dk.